

# SAB en revalidatiegeneeskunde

“Je gaat het pas zien als je het doorhebt”



Henk Arwert, Revalidatiearts  
Haaglanden Medisch Centrum  
Basalt Revalidatie

# Revalidatie?



Revalidatie, wat is dat eigenlijk?

Heb ik daar wat aan?

Waarom heb ik nog klachten?

Waarom ziet de ander mijn probleem niet?

1500 gevallen per jaar

In elke huisarts praktijk 1 nieuwe patient iedere  
7 jaar

1500 gevallen per jaar

In elke huisarts praktijk 1 nieuwe patient iedere 7 jaar

Vaak gaat het best goed

En kunnen mensen weer lopend het ziekenhuis uit



1500 gevallen per jaar

In elke huisarts praktijk 1 nieuwe patient iedere 7 jaar

Vaak gaat het best goed

En kunnen mensen weer lopend het ziekenhuis uit

Toch houdt 50% moeite met:

- Drukke / sociale activiteiten
- Werk
- Sport



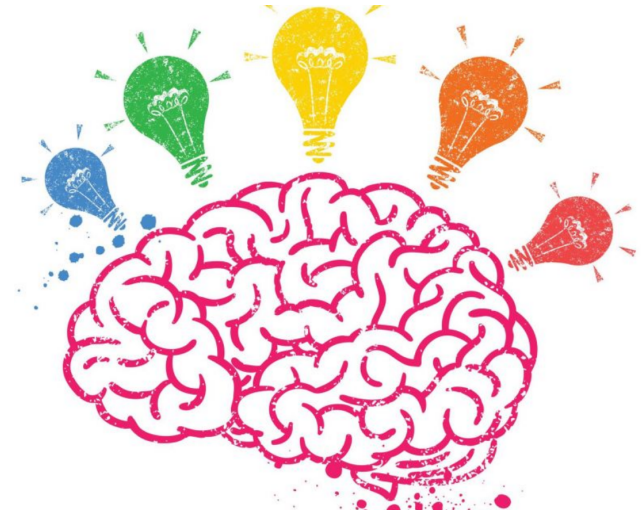
# Klachten en beperkingen



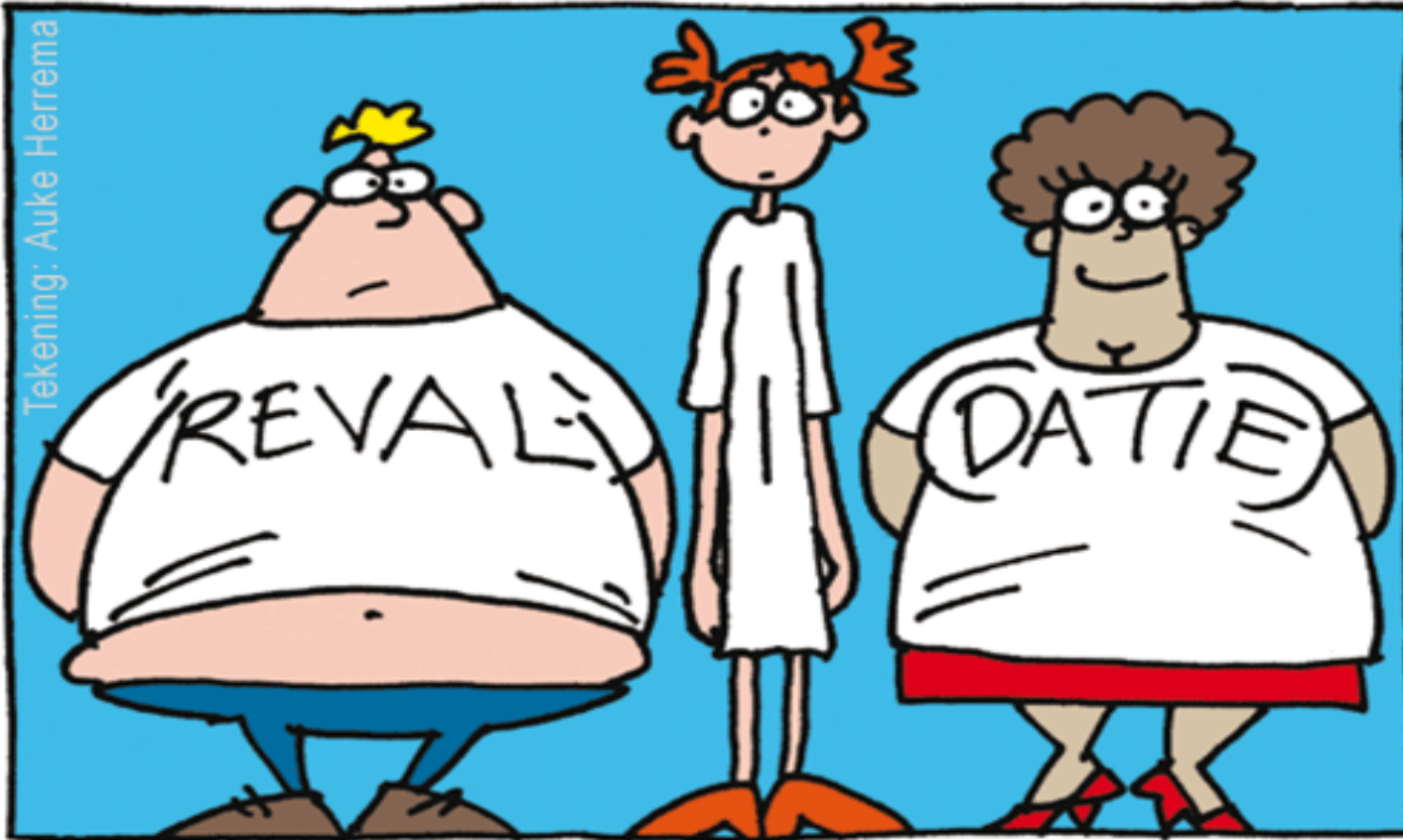
Soms zijn deze heel duidelijk (zichtbaar)

Soms zijn ze onzichtbaar  
Maar wel heel storend

Wat is daaraan te doen?



# “Komt een SAB bij de dokter”



# “Komt een SAB bij de dokter”



Aan het bed of op ons spreekuur:



# “Komt een SAB bij de dokter”



Aan het bed of op ons spreekuur:

- Luisteren
- Kijken
- Begrijpen; hoe ga je om met de klachten?
- Uitleg
- Behandeling

# “Komt een SAB bij de dokter”



Behandeling

Op drie domeinen

- Bio

- Psycho

- Sociaal

# “Komt een SAB bij de dokter”



Behandeling

Op drie domeinen

- Bio (lichamelijke klachten)
- Psycho (mentale klachten)
- Sociaal (gezin, werk, hobbies)

# “Komt een SAB bij de dokter”



## Behandeling

Op drie domeinen

- Bio (lichamelijke klachten)

=> FT

- Psycho (mentale klachten)

=> Neuropsycholoog,

=> ET, Logo

- Sociaal (gezin, werk, hobby's)

=> MW, ET

# “Komt een SAB bij de dokter”

## Behandeling

Op drie domeinen

- Bio (lichamelijke klachten)

=> FT

- Psycho (mentale klachten)

=> Neuropsycholoog,

=> ET, Logo

- Sociaal (gezin, werk, hobby's)

=> MW, ET

# Behandelteam



Enkelvoudig

=> in de eerste lijn

=> [www.neuronet.nl](http://www.neuronet.nl)



**Neuronet**

Enkelvoudig

=> in de eerstelijns

Multidisciplinaire revalidatie

=> intensief bij Basalt

=> of Geriatrische Revalidatie

=> klinische opname of poliklinisch

# Dit is Basalt!

**basalt**  
De kracht van revalidatie

## Legenda

- Basalt zelfstandige locatie met kliniek en polikliniek
- Basalt zelfstandige locatie, met polikliniek
- Basalt polikliniek in ziekenhuis
- Revalidatieartsen van Basalt in het ziekenhuis
- 🦋 SmartLab

## Den Haag

- Vrederslaan 180 ● 🦋
- HagaZiekenhuis ● ●
- HMC Westeinde ●
- Het Hand- en Polscentrum ●

## Leiden

- Wassenaarseweg 501 ● 🦋
- Alrijne Ziekenhuis ● ●

## Leiderdorp

- Alrijne Ziekenhuis ●

## Alphen aan den Rijn

- Alrijne Ziekenhuis ● ●

## Delft

- Reinier de Graafweg 1 ●

## Zoetermeer

- Brechtzijde 20 ●
- Lange Land Ziekenhuis ● ●

## Gouda

- Büchnerweg 1 ●





# Behandeling



Goeie analyse:

- Fysieke conditie
- Dagindeling, patronen thuis / werk
- Eigen strategie? Eigen doelen?

Goeie analyse:

- Fysieke conditie
- Dagindeling, patronen thuis / werk
- Eigen strategie? Eigen doelen?
- Taal / spraak / lezen
- Neuropsychologisch onderzoek
  - Geheugen
  - Concentratie
  - Aandacht verdelen
  - Ruimtelijk inzicht

# Behandeling

Op zoek naar gezonde balans

- Tussen willen en kunnen
- Tussen trainen en pauze
- Tussen inspanning en herstel



# Behandeling



Op zoek naar gezonde balans

- Tussen willen en kunnen
- Tussen trainen en pauze
- Tussen inspanning en herstel



Uitleg

Gerichte adviezen op maat

Aandacht voor de partner

# Behandelteam



Klinische revalidatie

6 tot 12 weken

Daarna na huis met vervolgbehandeling



# Behandelteam



Poliklinische revalidatie

Paar keer per week naar Basalt

Elke 6 weken bijstellen van doelen

# Behandelteam



Poliklinische revalidatie

Paar keer per week naar Basalt

Elke 6 weken bijstellen van doelen

Na 3 tot 6 maanden vaak verder in de eerstelijns

[www.neuronetwerk.nl](http://www.neuronetwerk.nl)



**Neuronet**

# Resultaat



## Prognose

Wat voor herstel mag je verwachten?



## Prognose

Wat voor herstel mag je verwachten?

### 1. Meetbare verbetering:

- Eenvoudige functies: 3 maanden
- Complexe functies: kan wel tot een jaar tijd vragen

### 2. Slimmer ermee omgaan / accepteren van restklachten

# Getallen



Uit HMC (sep 2020 – sept 2021)

# Getallen



Uit HMC (sep 2020 – sept 2021)

Gegevens van 108 mensen met een SAB

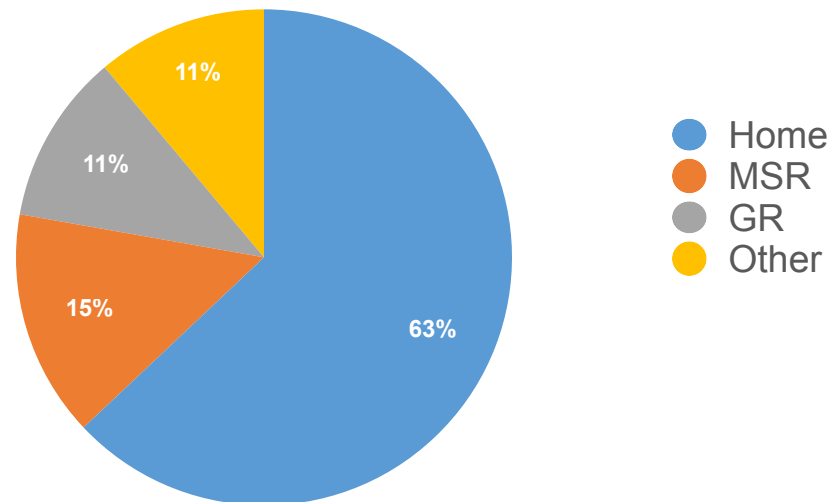
Leeftijd gemiddeld 57 jaar

Vrouw / man: 64 / 44

Opname in het ziekenhuis 13,2 dagen

En daarna?

ontslagbestemming na SAB



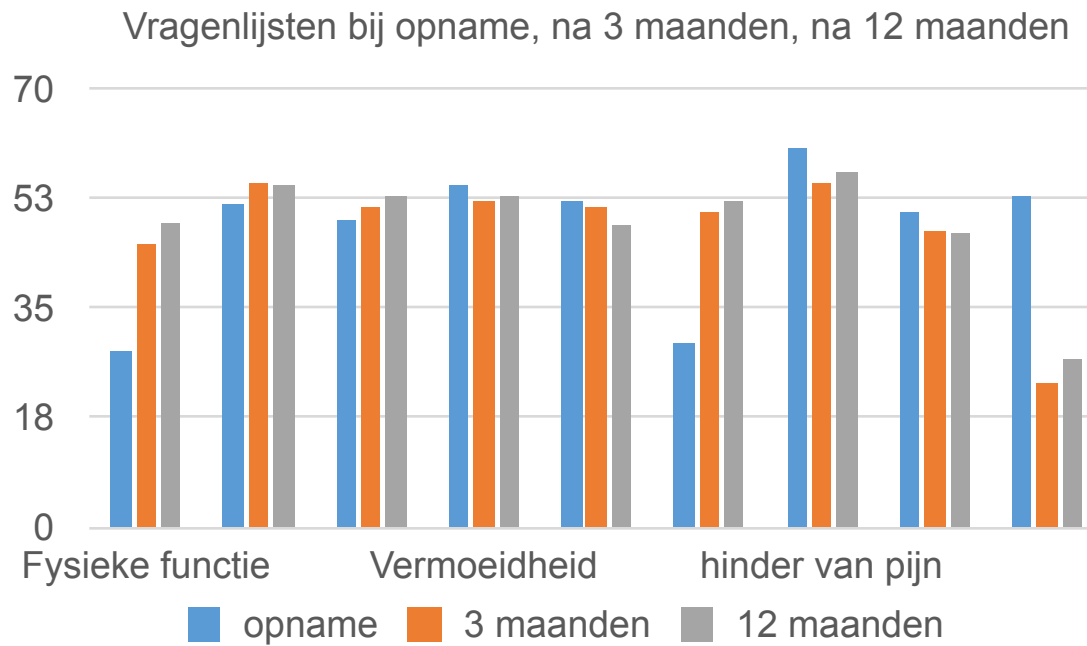
Vragenlijsten afgenomen

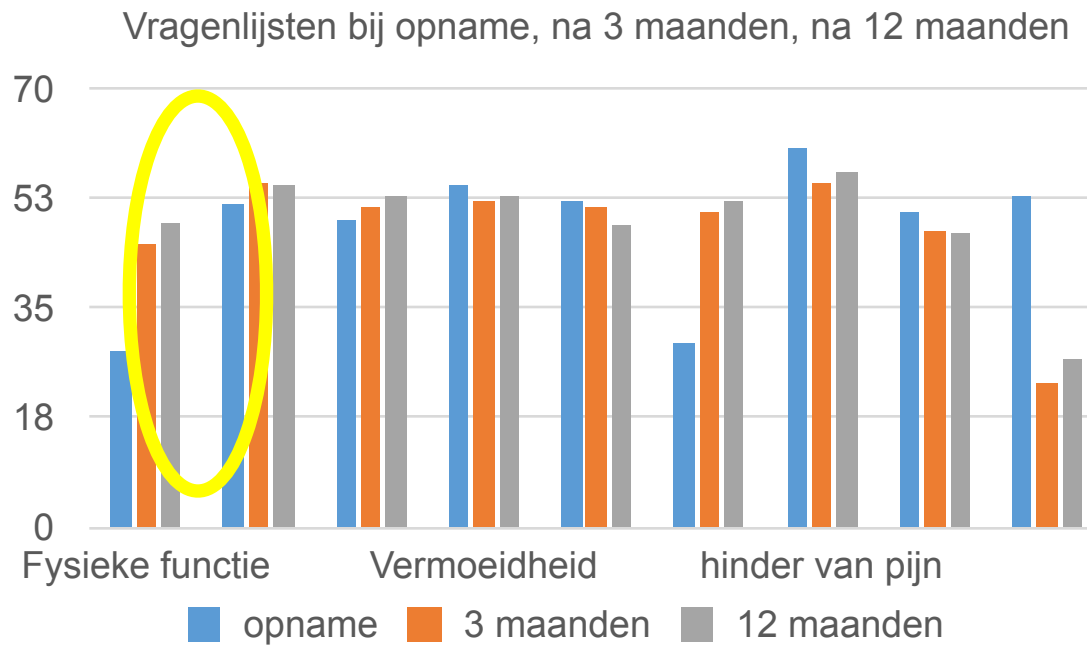
- Tijdens opname
- Na 3 maanden
- Na 12 maanden

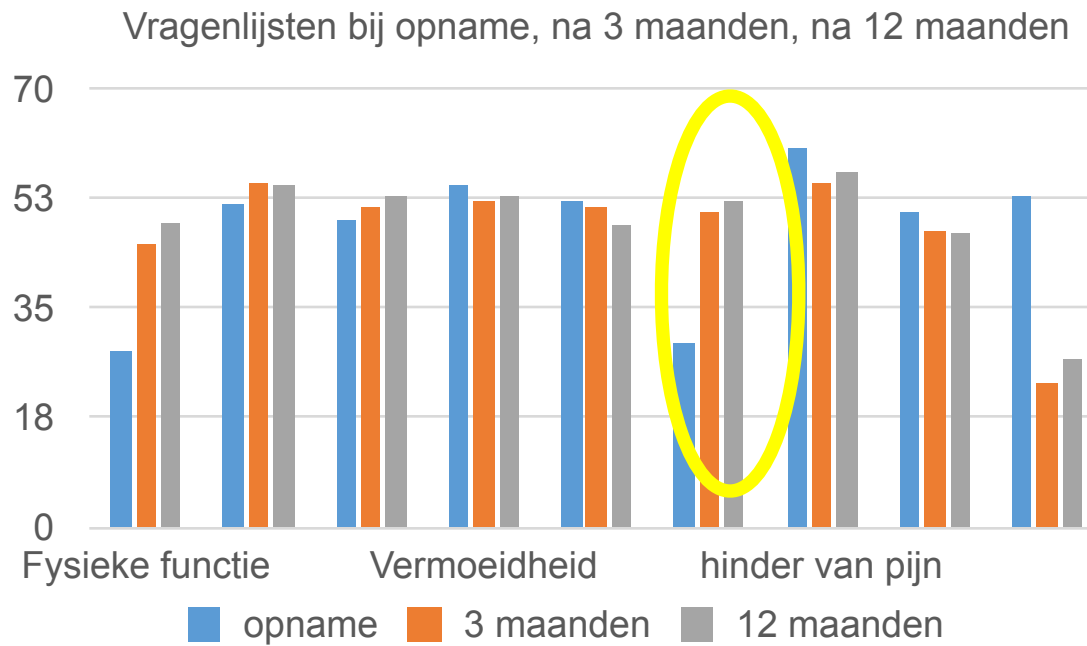
Op 8 gebieden

Pijnscore (0-100)

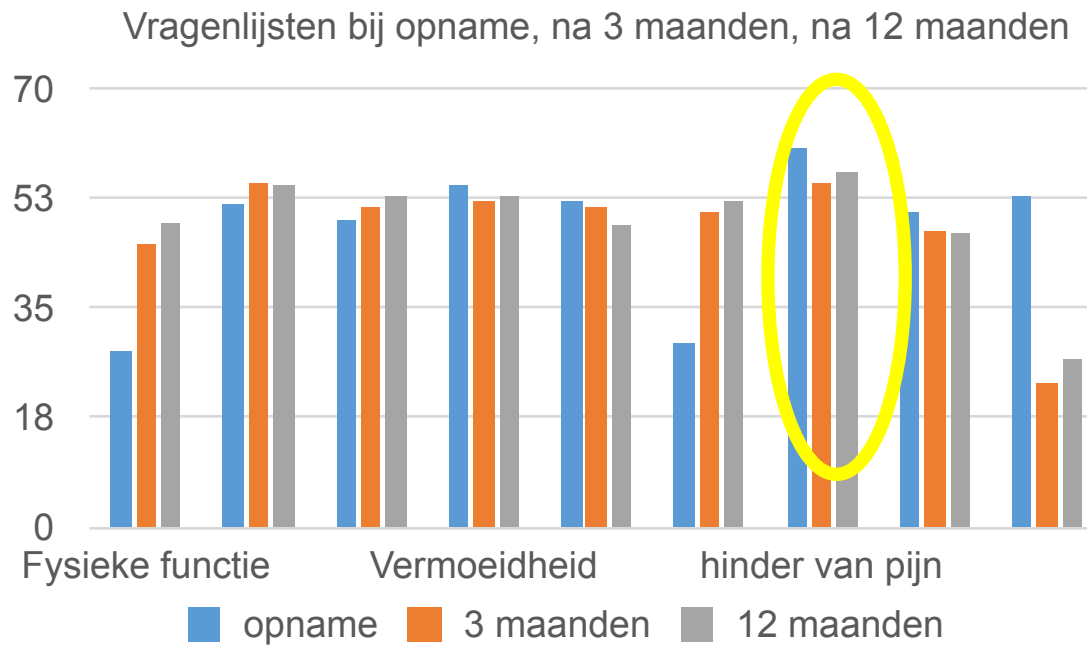
|                 |
|-----------------|
| Fysieke functie |
| Angst           |
| Depressie       |
| Vermoeidheid    |
| Slaapprobleem   |
| Participatie    |
| Hinder van pijn |
| Cognitie        |
| Pijnscore       |

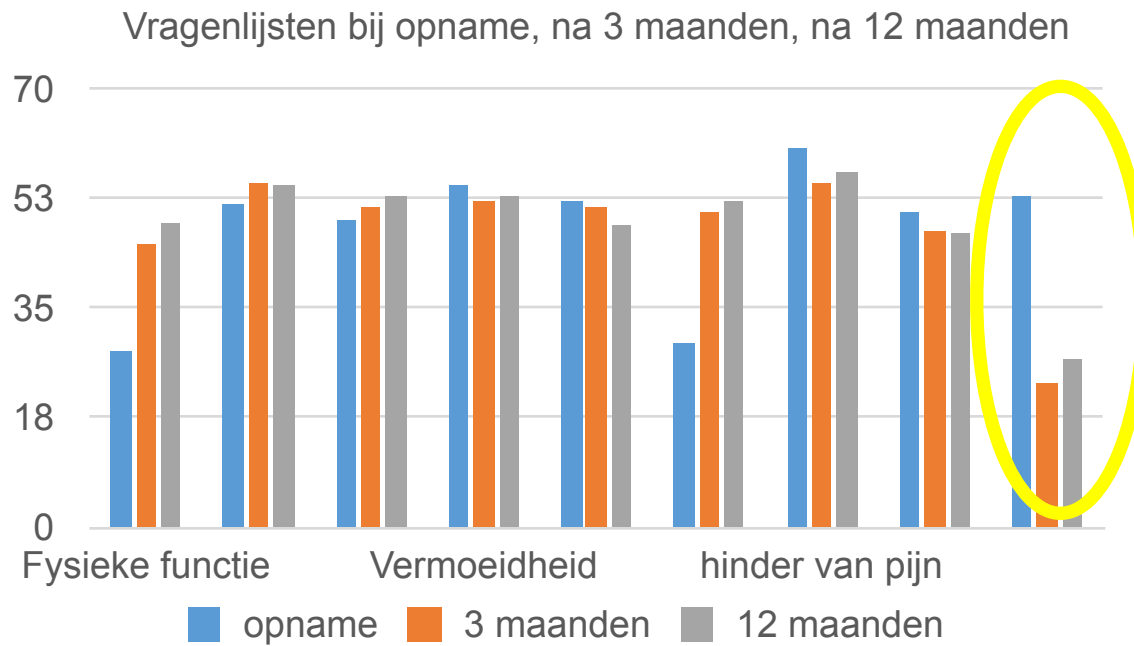












Leuk, maar dit gaat over de gehele groep  
Het zijn gemiddelde uitkomsten  
Sommigen zitten daar echt onder

Leuk, maar dit gaat over de gehele groep  
Het zijn gemiddelde uitkomsten  
Sommigen zitten daar echt onder

- ⇒ Daar moet onze aandacht naar uit gaan.
- ⇒ Revalidatie blijft maatwerk
- ⇒ Samen kunnen we wat bereiken

